



UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 20 AL 24 DE ABRIL 2026 - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	20 Abril	21 Abril	22 Abril	23 Abril	24 Abril
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE PAN CON HUEVOS REVUELTOS PAN CON MANTEQUILLA FRUTA 495 KCAL 25 GR PROTEÍNA	PONCHE DE MAÍZ CON LECHE PAN CON SALCHICHA HUACHO PAN CON ACEITUNA FRUTA 610 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON GUACAMOLE PAN CON MERMELADA FRUTA 580 KCAL 28 GR, PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON OMELETTE DE JAMÓN PAN CON MANJARBLANCO FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS	QUINUA CON PIÑA PAN CON QUESO FRESCO PAN CON ACEITUNA FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS
ALMUERZO	PAPA ALA HUANCAYNA TALLARINES VERDES CON MILANESA FRUTA REFRESCO DE MEMBRILLO 1225 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	SOPA DE QUINUA FREJOLES GUISADOS CON PAVITA ENTOMATADA ARROZ FRUTA LIMONADA 1210 KCAL 53 GR PROTEÍNAS	SOPA DE CASA AJIACO DE OLLUCOS HUEVO FRITO ARROZ COLORADO FRUTA CHICHA MORADA 1250 KCAL 43 GR PROTEÍNAS	ENSALADA COCIDA ESTOFADO DE POLLO PAPA SNC ARROZ FRUTA REFRESCO DE CARMABOLA 1250 KCAL 49 G PROTEÍNAS	ENSALADA DE PAPA LOCRO DE RES ARROZ AMARILLO FRUTA MARACUMANGO 1280 KCAL 52 GR PROTEÍNAS
CENA	QUINUA GUISADA HUEVO FRITO ARROZ FRUTA INFUSION 895 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	PESCADO SUDADO CAMOTE ARROZ AMARILLO POSTRE INFUSION 1270 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	TORTILLA DE SANGRECITA YUCA DORADA +SARZA CRIOLLA ARROZ BLANCO FRUTA CEBADA 990 KCAL 38 GR PROTEÍNAS	POLLO AL HORNO PURE DE PAPA ARROZ CON ZANAHORIA POSTRE INFUSION 1250 KCAL 35 GR, PROTEÍNAS	TALLARINES VERDES HUEVO FRITO FRUTA INFUSIÓN 890 KCAL 34 GR, PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador abril del 2026

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres

Nutricionista Comedor Universitario

CNP. 1235